

## Profitez de nos avantages :

0 € frais d'inscription

0 € frais / prélèvement automatique

Coachs professionnels diplômés d'État

Spa : sauna, hammam, jacuzzi Bar / restaurant

Parking 400 places

Accès facile par la rocade



Conditions d'inscription :  1 certificat médical obligatoire

(datant de moins de 3 mois)

Règlement en une ou plusieurs fois: •

chèque • carte bancaire

• espèces • chèques sports

• Prélèvement automatique (RIB à joindre)

**Pour toutes les formules:**

**Droit d'entrée : 0€ / Badge : 10€**

**Site :** [www.fitnessbymercure.com](http://www.fitnessbymercure.com)

**Facebook :**

[Fitness by Mercure@jouelestours37](https://www.facebook.com/FitnessbyMercure@jouelestours37)



Centre de remise en Forme & Spa  
Hôtel Mercure Tours Sud  
Parc des Bretonnières - 37300  
Joué-lès-Tours

**Contact Laëtitia RIBA :**

02 47 53 97 77

[contact@fitnessbymercure.com](mailto:contact@fitnessbymercure.com)

# FITNESS

BY Mercure

Tarifs à partir du 24 Septembre 2018



AQUAGYM

COURS DE FITNESS/GYM/PILATES

CARDIO TRAINING

HAMMAM / SAUNA/JACUZZI



## FORMULE AQUAGYM

*Cours aquagym, sauna ,hammam, jacuzzi*

1 an : 48€/mois réabo : 45€/mois

6 mois : 54€/mois

3 mois : 59€/mois



Plus de 20 cours d'aquagym/semaine

Travail de renforcement musculaire, cardiovasculaire, souplesse et relaxation. Vous pourrez modeler votre corps, améliorer votre condition physique .Idéal pour les problèmes de dos ou articulaires.

## FORMULE FITNESS

*Cours fitness, espace cardio, sauna, hammam ,jacuzzi*

1 an : 39€/mois réabo : 35€/mois

6 mois : 47€/mois

3 mois : 55€/mois



Séances de renforcement musculaire pour raffermir et tonifier votre corps .Séances de gym douce pour travailler les muscles profonds, étirements et respiration. Séances cardio-training pour affiner votre silhouette.

## FORMULE GYM ET AQUAGYM

1 an : 52€/mois réabo:49€/mois

6 mois : 59€/mois

3 mois : 65€/mois

## CARTES

10 entrées (valables 4 mois sans report) 140 €

20 entrées (valables 8 mois sans report) 240€



## COURS DE NATATION ADULTES / ENFANTS

Séance sur RDV avec Laëtitia. Certifiée maître-nageur.

Par mail : laeti.riba@gmail.com

Par tél : 06 51 64 06 65

10 leçons de natation individuelles 149 €