

Profitez de nos avantages :

- 0 € frais d'inscription
- 0 € frais / prélèvement automatique
- Coachs professionnels diplômés d'État
- Spa : sauna, hammam, jacuzzi
- Parking 400 places
- Accès facile par la rocade



Conditions d'inscription : 1 certificat médical obligatoire

(datant de moins de 3 mois)

Règlement mensuel • **Prélèvement automatique / RIB à joindre**

Pour toutes les formules pour une première inscription:

Droit d'entrée : 0€ / Badge : 10€

Site : www.fitnessbymercure.com

Facebook :

Fitness by Mercure@jouelestours37



Centre de remise en Forme & Spa Hôtel Mercure Tours Sud
Parc des Bretonnières - 37300
Joué-lès-Tours

Contact Laëtitia RIBA :

02 47 53 97 77

contact@fitnessbymercure.com

FITNESS

BY Mercure

PORTES OUVERTES

Du lundi 13 au Samedi 25 Sept 2021



AQUAGYM

COURS DE FITNESS/GYM/PILATES

CARDIO TRAINING

HAMMAM / SAUNA/JACUZZI



FORMULE AQUAGYM

Cours aquagym, sauna ,hammam, jacuzzi

1 an : 45€/mois

6 mois : 54€/mois

3 mois : 59€/mois



Plus de 20 cours d'aquagym/semaine

Travail de renforcement musculaire, cardiovasculaire, souplesse et relaxation. Vous pourrez modeler votre corps, améliorer votre condition physique .Idéal pour les problèmes de dos ou articulaires.

FORMULE FITNESS

Cours fitness, espace cardio, sauna, hammam ,jacuzzi

1 an : 35€/mois

6 mois : 47€/mois

3 mois : 55€/mois



Séances de renforcement musculaire pour raffermir et tonifier votre corps .Séances de gym douce pour travailler les muscles profonds, étirements et respiration. Séances cardio-training pour affiner votre silhouette.

FORMULE GYM ET AQUAGYM

1 an : 49€/mois

6 mois : 59€/mois

3 mois : 65€/mois



COURS DE NATATION ADULTES / ENFANTS

Séance sur RDV avec Laëtitia. Certifiée maître-nageur.

Par mail : laeti.riba@gmail.com

Par tél : 06 51 64 06 65

10 leçons de natation 130 €

Groupe de 4 maxi