

## Profitez de nos avantages :

0 € frais d'inscription

0 € frais / prélèvement automatique

Coachs professionnels diplômés d'État

Spa : sauna, hammam, jacuzzi Bar / restaurant

Parking 400 places

Accès facile par la rocade



Conditions d'inscription :  1 certificat médical obligatoire

(datant de moins de 3 mois)

Règlement mensuel • **Prélèvement automatique / RIB à joindre**

**Pour toutes les formules pour une première inscription:**

**Droit d'entrée : 0€ / Badge : 10€**

**Site :** [www.fitnessbymercure.com](http://www.fitnessbymercure.com)

**Facebook :**

Fitness by Mercure@jouelestours37

**Abonnez-vous et restez connecté aux infos et nouveautés de votre club .**



Centre de remise en Forme & Spa Hôtel Mercure Tours Sud  
Parc des Bretonnières - 37300  
Joué-lès-Tours

**Contact Laëtitia RIBA :**

02 47 53 97 77

[contact@fitnessbymercure.com](mailto:contact@fitnessbymercure.com)

# FITNESS

BY Mercure

**Tarifs à partir du 9 Juin 2021**



**AQUAGYM**

**COURS DE FITNESS/GYM/PILATES**

**CARDIO TRAINING**

**HAMMAM / SAUNA/JACUZZI**



## FORMULE AQUAGYM

*Cours aquagym, sauna ,hammam, jacuzzi*

1 an : 48€/mois ,réabo 1 an 45€/mois

6 mois : 54€/mois

3 mois : 59€/mois



**Plus de 20 cours d'aquagym/semaine**

Travail de renforcement musculaire, cardiovasculaire, souplesse et relaxation. Vous pourrez modeler votre corps, améliorer votre condition physique .Idéal pour les problèmes de dos ou articulaires.

## FORMULE FITNESS

*Cours fitness, espace cardio, sauna, hammam ,jacuzzi*

1 an : 39€/mois réabo 1 an 35€/mois

6 mois : 47€/mois

3 mois : 55€/mois



Séances de renforcement musculaire pour raffermir et tonifier votre corps .Séances de gym douce pour travailler les muscles profonds, étirements et respiration. Séances cardio-training pour affiner votre silhouette.

## FORMULE GYM ET AQUAGYM

1 an : 52€/mois,réabo 1 an 49€/mois

6 mois : 59€/mois

3 mois : 65€/mois



## COURS DE NATATION ADULTES / ENFANTS

Séance sur RDV avec Laëtitia. Certifiée maître-nageur.

Par mail : laeti.riba@gmail.com

Par tél : 06 51 64 06 65

**10 leçons de natation 130 €**

Groupe de 4 maxi