

JANVIER 2023

FITNESS BY MERCURE



*Renforcement musculaire - Cardio - Pilates -
Yoga - Bien Etre - Aquagym
Cours de natation*

CONTACT

ALLÉE ANDRÉ MALRAUX
PARC DES BRETONNIÈRES
37300 JOUÉ LES TOURS

TÉL. **02 47 53 9777**

MAIL : **H1788-TH@ACCOR.COM**

WEB: **FITNESSBYMERCURE.COM**

VENEZ PARTAGER NOTRE BONNE HUMEUR ET NOTRE ROUTINE "PLEINE FORME"

Laétitia Riba
Responsable du Club
Instructeur Fitness & Maître-Nageur

Quels sont vos avantages à vous inscrire chez nous !

- 0 € frais d'inscription
- 0 € frais de prélèvement automatique
- Nos coachs professionnels diplômés d'État
- Des espaces rénovés : piscine, vestiaires, sauna, hammam, bain bouillonnant
- Un parking extérieur gratuit
- Un accès facile par la rocade

Pour vous inscrire, il vous suffit de :

- Choisir votre formule
- Avoir 1 certificat médical de moins de 3 mois
Votre RIB pour le prélèvement automatique
- Prévoir 10€ pour le badge d'accès



NOS FORMULES AU CHOIX

FORMULE AQUAGYM + FITNESS

Cours d'aquagym et de fitness en illimité !
Accès cardio, sauna, hammam, bain bouillonnant

Engagement d'1 an avec tacite reconduction :
55€/mois

6 mois : 62€/mois

3 mois : 69€/mois

FORMULE FITNESS

Cours de fitness en illimité !
Accès cardio, sauna, hammam, bain bouillonnant

Engagement d'1 an avec tacite reconduction :
45€/mois

6 mois : 52€/mois

3 mois : 59€/mois

FORMULE AQUAGYM

Cours d'aquagym en illimité !
Accès sauna, hammam, bain bouillonnant

Engagement d'1 an avec tacite reconduction :
49€/mois

6 mois : 59€/mois

3 mois : 63 €/mois

10 ENTREES

160 €

Séances de renforcement musculaire
pour raffermir et tonifier votre corps.

Séances de gym douce, spécial dos,
Pilates, Yoga pour renforcer les

profonds, étirer et respirer !!

Séances cardio-training pour affiner votre
silhouette et perdre du poids.

Cours danser pour lâcher le mental et
passer un bon moment ☺

Travail de **renforcement musculaire**.

Vous pourrez modeler votre corps,
améliorer votre condition physique **sans**
contraire sur les articulations.

Idéal pour les problèmes articulaires et
pour la reprise en douceur d'une activité
physique.

L'effet drainant et massant de l'eau
procure une agréable sensation de
détente.

COURS DE NATATION enfants ou adultes

Séance sur RDV uniquement avec Laëtitia
06 51 64 06 65 / laeti.riba@gmail.com
en groupe de 1 à 4 personnes maximum.

10 leçons de natation: 140 €

Séances de 30 mn

« BIENVENUE
DANS NOTRE
CENTRE DE
FITNESS. VOTRE
CORPS VOUS DIT
DÉJÀ MERCI DE
PRENDRE SOIN
DE LUI. ET NOUS
AUSSI ! RAVIS
DE RETROUVER
NOS FIDÈLES
SPORTIFS,
BIENVENUE AUX
NOUVEAUX »