

**Profitez de nos avantages :**

0 € frais d'inscription

0 € frais / prélèvement automatique

Coachs professionnels diplômés d'État

Spa : sauna, hammam, jacuzzi Bar / restaurant

Parking 400 places

Accès facile par la rocade



Conditions d'inscription : 1 certificat médical obligatoire

(datant de moins de 3 mois)

Règlement en une ou plusieurs fois: •

chèque • carte bancaire

• espèces • chèques sport

• Prélèvement automatique (RIB à joindre

Pour toutes les formules:

Droit d'entrée : 0€ / Badge : 10€

**Site :** [www.fitnessbymercure.com](http://www.fitnessbymercure.com)

**Facebook :**

Fitness by Mercure@jouelestours37



Centre de remise en Forme & Spa Hôtel Mercure Tours Sud  
Parc des Bretonnières - 37300  
Joué-lès-Tours

**Contact Laëtitia RIBA :**

02 47 53 97 77

[contact@fitnessbymercure.com](mailto:contact@fitnessbymercure.com)

**FITNESS**  
BY Mercure

**Tarifs Portes Ouvertes du 2 au 28  
Septembre 2019**



**AQUAGYM**

**COURS DE FITNESS/GYM/PILATES**

**CARDIO TRAINING**

**HAMMAM / SAUNA/JACUZZI**



## FORMULE AQUAGYM ET ESPACE DETENTE

Travail de renforcement musculaire, cardiovasculaire, souplesse et relaxation. Vous pourrez modeler votre corps, améliorer votre condition physique au travers d'un entraînement complet.



Plus de 20 cours d'aquagym/semaine

### **Libre accès aquagym, espace Spa**

1 an : 45€/mois au lieu de 48€/mois  
6 mois : 51€/mois au lieu de 54€/mois  
3 mois : 56€/mois au lieu de 59€/mois

## FORMULE FITNESS ET ESPACE DETENTE

Séances de renforcement musculaire pour raffermir votre silhouette .Séances dites douces pour un travail en douceur d'étirement et de relaxation. Séances cardio-training pour affiner votre silhouette.



### **Libre accès fitness, cardio, sauna, hammam ,jacuzzi**

1 an : 35€/mois au lieu de 39€/mois  
6 mois : 44€/mois au lieu de 47€/mois  
3 mois : 51€/mois au lieu de 55€/mois

## **Aquagym, fitness, cardio, espace détente**

1 an : 49€/mois au lieu de 52€/mois  
6 mois : 56€/mois au lieu de 59€/mois  
3 mois : 60€/mois au lieu de 65€/mois

## FORMULES SANS ENGAGEMENT

10 entrées (valables 4 mois sans report) 140 €  
20 entrées (valables 8 mois sans report) 240€



## COURS DE NATATION ADULTES / ENFANTS

Séance sur RDV avec Laëtitia. Certifiée maître-nageur.  
Par mail : laeti.riba@gmail.com  
Par tél : 06 51 64 06 65  
10 leçons de natation ( groupe 1 à 4 maxi) : 130 €