

MARS 2022

# FITNESS BY MERCURE



*Renforcement musculaire - Cardio - Pilates -  
Yoga - Bien Etre - Aquagym  
Cours de natation*

## CONTACT

ALLÉE ANDRÉ MALRAUX  
PARC DES BRETONNIÈRES  
37300 JOUÉ LES TOURS

TÉL. **02 47 53 9777**

MAIL : **H1788-TH@ACCOR.COM**

WEB: **FITNESSBYMERCURE.COM**

## VENEZ PARTAGER NOTRE BONNE HUMEUR ET NOTRE ROUTINE "PLEINE FORME"

**Laétitia Riba**  
**Responsable du Club**  
**Instructeur Fitness & Maître-Nageur**

*Quels sont vos avantages à vous inscrire chez nous !*

- 0 € frais d'inscription
- 0 € frais de prélèvement automatique
- Nos coachs professionnels diplômés d'État
- Des espaces rénovés : piscine, vestiaires, sauna, hammam, bain bouillonnant
- Un parking extérieur gratuit
- Un accès facile par la rocade

*Pour vous inscrire, il vous suffit de :*

- Choisir votre formule
- Avoir 1 certificat médical de moins de 3 mois  
Votre RIB pour le prélèvement automatique
- Prévoir 10€ pour le badge d'accès



## NOS FORMULES AU CHOIX

### FORMULE AQUAGYM + FITNESS

Cours d'aquagym et de fitness en illimité !  
Accès cardio, sauna, hammam, bain bouillonnant

**Engagement d'1 an : 52€/mois**

**Puis sans engagement avec 2 mois de préavis**

6 mois : 59€/mois

3 mois : 65€/mois

### FORMULE FITNESS

Cours de fitness en illimité !

Accès cardio, sauna, hammam, bain bouillonnant

**Engagement d'1 an : 39€/mois**

**Puis sans engagement avec 2 mois de préavis**

6 mois : 47€/mois 3 mois : 55€/mois

*Séances de renforcement musculaire*  
pour raffermir et tonifier votre corps.

*Séances de gym douce*, spécial dos,  
Pilates, Yoga pour renforcer les  
profonds, étirer et respirer !! <3

*Séances cardio-training* pour affiner  
votre silhouette et perdre du poids.

*Cours danser* pour lâcher le mental et  
passer un bon moment ☺

### FORMULE AQUAGYM

Cours d'aquagym en illimité !

Accès sauna, hammam, bain bouillonnant

**Engagement d'1 an : 49€/mois**

**Puis sans engagement avec 2 mois de préavis**

6 mois : 54€/mois

3 mois : 59€/mois

Travail de *renforcement musculaire*.

Vous pourrez modeler votre corps,  
améliorer votre condition physique *sans*  
*contraire sur les articulations*.

Idéal pour les problèmes articulaires et  
pour la reprise en douceur d'une activité  
physique.

*L'effet drainant et massant* de l'eau  
procure une agréable sensation de  
*détente*.

### COURS DE NATATION enfants ou adultes

Séance sur RDV uniquement avec Laëtitia

06 51 64 06 65

en groupe de 1 à 4 personnes maximum.

10 leçons de natation: 130 €

Séances de 30 mn

« BIENVENUE  
DANS NOTRE  
CENTRE DE  
FITNESS. VOTRE  
CORPS VOUS DIT  
DÉJÀ MERCI DE  
PRENDRE SOIN  
DE LUI. ET NOUS  
AUSSI ! RAVIS  
DE RETROUVER  
NOS FIDÈLES  
SPORTIFS,  
BIENVENUE AUX  
NOUVEAUX »